

親子連れの  
参加大歓迎!

参加賞  
あり

# ときつウォーク 健康ウォーク 2022

小雨  
決行

開催日 **11月20日日**  
2022

■受付開始/午前9時00分 ■開会式/午前9時30分  
■ゴール後順次解散/正午(予定)



会場 ときつウォーターフロント公園  
集合場所

ゴール後には、参加者全員に  
大村湾漁協特製のスープを  
配布します。



## 参加対象

**時津町民** (小学生以下は  
保護者同伴)

参加費  
無料

## 定員

各コース100名程度

## コース

- A** ブーメラン島コース  
崎野半島沿いにブーメラン島を通過するコース(約6.2km)
- B** 弁天えびす崎コース  
えびす崎泊地までの往復コース(約3.2km)
- C** 長崎開港の祖コース  
長崎甚左衛門墓を通過するコース(約5km)
- D** 摩利支天コース  
左底、野田を通過するコース(約6.5km)



※いずれもスタート・ゴール地点はときつウォーターフロント公園

## ウォーキング時の注意

- 歩行するときは歩道、路側帯を歩きましょう。
- チェックポイントでは必ずチェックを受けてください。
- 順位を競う種目ではないので、各自のペースで楽しく歩きましょう。

## イベント

**健康ブースで健康づくり体験!**

健康遊具・スクエアステップの  
体験会を開催します。

ゴール後のご参加をお待ちしています。

どなたでも  
大歓迎!!

## 申込方法

時津町ホームページまたは、  
時津町B&G海洋センター、時津町役場  
社会教育課窓口で申込ができます。  
(定員に満たない場合は、当日受付もできます。)



こちらの2次元バーコード  
から応募できます

## 申込期限

2022年11月8日 **火** まで

## 問い合わせ先

**時津町B&G海洋センター**  
〒851-2108 時津町日並郷3630番地  
TEL.095-882-9598 FAX.095-882-9641

## その他

### 新型コロナウイルス対策として

- 当日は**マスク**を持参してください。
- 当日37.5度以上の熱が出た場合や新型コロナ陽性者と濃厚接触があった場合は参加できませんので、ご了承ください。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。



駐車場(時津町役場・ときつウォーターフロント公園)はわずかな  
台数分しかありませんので、徒歩または公共交通機関  
でお越しください。



**主催** 時津町・時津町教育委員会

**後援** 時津町スポーツ協会

# ウォーキングコース案内

☆ 係員

**A**

**ブーメラン島コース**

レベル 普段から歩いている人向け

ブーメラン島

★ チェックポイント  
ブーメラン島前(約2.5km)

七工区

時津港

弁財天

時津中学校

清水病院

とぎつウォーターフロント公園

スタート・ゴール  
とぎつウォーターフロント公園

往復 約6.2km

**B**

**弁天えびす崎コース**

レベル これから運動をはじめようと思っっている人  
幼少児向け

★ チェックポイント  
えびす崎地前(約1.6km)

七工区

時津港

弁財天

時津中学校

とぎつウォーターフロント公園

スタート・ゴール  
とぎつウォーターフロント公園

往復 約3.2km

**C**

**長崎開港の祖コース**

レベル 運動不足気味の人の向け

★ チェックポイント  
長崎甚左衛門墓(約2km)

時津港

とぎつウォーターフロント公園

時津中央公園

時津警察署

時津町役場

中村児童公園

時津東小学校

長崎甚左衛門墓

スタート・ゴール  
とぎつウォーターフロント公園

往復 約5km

歩くまちづくり舗装

の部分は、弾力性舗装(すべりにくいので、足にやさしく、転んでもケガをしにくい歩道)を整備しています。



**D**

**摩利支天コース**

レベル 体力に自信がある人向け

★ 第1チェックポイント  
左底公民館(約1.6km)

★ 第2チェックポイント  
文化の森公園(約5km)

左底交差点

いこい運動公園

鳴鼓小学校

青雲学園

摩利支天

宮園児童遊園地

左底池公園

とぎつウォーターフロント公園

時津警察署

時津町役場

時津東小学校

とぎつカナリーホール

文化の森公園

南公園

スタート・ゴール  
とぎつウォーターフロント公園

往復 6.5km